

我把大象腳變成花生殼

日期：112 年 03 月 20 日

組別：緣恩組(安寧病房) 作者：王美惠 潤稿人：王源錕

那天值班時，依著白板的指示走進病房，眼前是一位意識清楚，梳理乾淨，精神狀況良好的婦人。通常在安寧病房最常碰到的是意識不清，身上很多傷口及引流管的患者，較難遇見可以清楚表達的病人，但我深知道，到安寧病房的條件，是確定病人對各種治癒性治療效果不佳者。這時我有兩種矛盾的情緒，喜的是在做舒適護理時，可以和她互動；憂的依然是，不捨病人終將面對死亡的威脅。

從聊天中得知她為下肢水腫所苦，掀開被子一看，哇！兩腳腫到如大象腿那麼粗，光亮程度有如鏡子。病人描述她的腿如千斤重，根本動彈不得。與護理人員溝通，排除血栓靜脈炎的禁忌後，便開始足部護理的準備工作。

癌末病人下肢水腫原因很多，如營養狀況差、腫瘤壓迫導致下肢循環回流差；心臟及腎臟功能差、或是所接受的治療（如手術、放射線治療…等）造成的，可以說水腫是安寧病房病人常見的症狀。

護理師叮囑要我幫這位下肢水腫女病人做淋巴按摩。因大腿、小腿都腫脹，特別告訴她要做鼠蹊部淋巴結的疏通按摩（基於隱私，通常鼠蹊部的淋巴結按摩都要先徵求病人同意）。淋巴按摩是屬於比較淺層的按摩，一再提醒自己，按摩動作必須要輕柔，從病人的表情及言談中，發現她是享受在其中。

做完後病人腳由完全沒皺褶的光滑到出現皮膚皺摺，我自己也很訝異會有這樣的好效果。突然病人說：「我的腳趾好像花生殼」。真的耶！我笑著誇她真會形容，她高興地回說：「謝謝，舒服多了」，在談笑中結束了淋巴按摩＋穴道按摩＋被動運動。雖然下肢水腫還是會腫回來，但每次的改善總帶來一個忘了病痛的深沉熟睡，看著自己催眠的手，也高興能幫上那一點點的忙。