

## 轉變—才能有最好的遇見

日期：110 年 7 月 2 日

組別：緣恩組      作者：梁景海      潤稿人：王源鋁

前些時日在志工室儷娟姐問我，來成大擔任志工的動機是什麼？我回答她，一切原本都不在我的人生規劃當中，但在上帝的安排之下，我就自然而然的來到成大服務了！原本我在一家上市公司擔任高階主管，負責經營管理，但造化弄人，在退休前幾年我罹患輕度早發性阿茲海默症，我太太同時身體也有狀況，常常住院，加上兩人的慢性病，進出成大醫院非常頻繁。記得在退休的前一年是我人生最痛苦的日子，深受病魔的折磨，共事二、三十年的同事平時互動非常密切，忽然間我都叫不出他們名字，何況是更重要的經營決策，更力不從心，於是我知道，自己該退休好好治療自己的身體。

退休後為填補時間及人生價值的空缺，於是選擇我熟悉的成大醫院志工來充實時間。初到志工大隊，在行動關懷組服務，這對一個曾經在大公司擔任管理者的我是一個很大的挑戰。不論是與夥伴的相處或是病患及家屬的服務皆是，因為要放下以往的身段，低頭軟腰的服務對我來說非常不適應。但也時時提醒自己，做好志工的角色，倒也漸漸習慣了。一年多前的一個因緣際會，我轉到緣恩組服務，這又是一個完全不同的工作性質一對我的挑戰更大。記得初到緣恩受訓完要寫一篇心得報告，這對以前的我來說是小事一樁，但現在的我竟然提筆呆坐久久卻寫不出一字一句，最後在護理長的幫忙下，我口述請她幫我寫下才完成這篇報告，非常感謝她。儷娟姐問我，在緣恩如何面對那些可能即將走完人生最後一程的病人或是悲痛的家屬，我如何不讓這些情緒影響自己的生活？我回答她或許是我的信仰引領我克服這個影響。因為透過不斷的學習與思考，我理解生死的本質，有時遇到初進安寧病房的病患，第一次接觸時尚能和你談天說笑，但第二星期值勤就不在了，也有第二星期就無法言語、甚至意識不清，很少可以有一個月以上的互動。剛開始說心裡沒有任何波動是騙人的，但逐漸就能理解並釋懷，一切都要把握當下，不要留下太多遺憾，所以我們會鼓勵家屬，儘量陪伴病人到最後一刻，讓他們無罣礙的走完人生最後旅程。儘管有時心中難免有感傷，但我告訴儷娟姐，只要離開醫院大門我就把這些放下，不讓它在我心裡佇足。因為我還要照顧好自己太太的身體。

付出的過程是生命價值的體現，用愛去面對人是生命意義的發揚。感謝成醫神經科的宋碧珊醫師，在她妥善治療之下，我的病情穩住了，沒有繼續惡化，如此我才能

繼續擔任緣恩及送餐志工，現在我每星期有兩天到成大服務，希望不管在哪一個工作崗位我都能秉持著愉快感恩的心情為人服務，把握上帝所賜予的生命。退休前的我，每天與數字和績效為伍，不習慣將體貼人放在首位，甚至下班還把工作的情緒帶回家中，老婆小孩也成為情緒出口，一天 24 小時不間斷的循環，結果當然可想而知。但加入成大志工後讓我體會能服務家人，才能服務別人，也因為目前的志工工作是充滿溫暖的，我有機會分享一些服務的內容及心得給我的家人，漸漸的我變得比較感性且具溫度，臉上也會帶著笑容，這是退休前所不容易表現的。

聖經上說，忘記背後，努力前面，不管過去的我曾經輝煌，只希望現在的我健康樸實的過每一天！也感謝成大醫院讓我有這個機會可以在這裡貢獻自己的一點心力，感謝大家！