

蛻變

日期：110 年 6 月 15 日

組別：醫療諮詢組 作者：徐松林 潤稿人：王源錕、陳思妤

2001 年 8 月一場車禍意外，讓我與成大醫院結下了緣。記得是當天下班時自己被機車撞倒，骨折送到成大醫院急救，前後開刀/住院三次，住院期間受到醫護人員的照顧，還有志工們的陪伴與關懷，讓自己在疼痛、焦慮的住院期間較放心渡過。志工每個人都笑咪咪超有活力，當下心中給自己期許，未來自己順利康復後，也要效法這群志工大哥、大姊們的精神，做點社會服務的工作，回饋他人。

2003 年當時自己 58 歲因為車禍影響行動變較緩慢，職場工作較不便而選擇退休，退休後的生活沒了重心，感覺很無聊，這時候埋在心中想當志工的火苗燃起，就毅然決然地投入志工生涯。剛開始朋友邀約到台南市政府馬上辦中心，擔任法律諮詢協助工作，為民眾解決一些疑難雜症；四年後轉至學校單位圖書館，當圖書館志工幫忙學生借還書，六年後應徵成大醫院志工，圓了當年的夢，一直服務到現在已經快有 20 年的時光。

我很喜歡在成大醫院當志工，因在這個大家庭裡工作，不只是為他人服務、單向關心別人，自己也覺得很快樂，民眾一句「謝謝」、「您真好!」、「謝謝您的幫忙!」這鼓舞自己來當志工是對的抉擇，肯定自己及存在的意義；成大志工團隊意識很強，組員彼此之間會互相交流，有時候自己碰到困難，情緒低落時，夥伴們會伸援手適時的關心與打氣，這氛圍是以前擔任其他志工工作所沒有的，在這裡不是只有付出，還可以從同事之間得到友誼、添加生活樂趣。

在醫院看盡人生百態，看到許多人被病痛所苦，深深感覺到人生的無常，身心健康可貴!醫院不時提供在職教育，教導我們醫學常識與技能，我不但用在民眾身上，我也關注自己的健康問題、也會關心家人的健康，注意保健！我感受到在家裡面自己也在改變，說話氣勢不再那麼大聲、不那麼的大男人（盡量啦…）以前夫妻倆講話沒大聲總說不了話，現在我會選擇商量、傾聽太太說，努力做個體貼的老公，這是我家人認為我做志工送給家人的最大禮物！

當志工真的是助人又自助，一來有事情忙，讓自己生活有秩序不會寂寞；二來出門做志工服務，有活動，心情快樂，體力還維持著，沒快速老化，我喜歡自己的改變與成長！感恩成大醫院及志工團隊讓我有機會可以為人服務的同時又成長自己。