

幕起、幕落！

日期：109 年 09 月 07 日

組別：緣恩組 作者：陳家春 潤稿人：王源鋁

這天，與安寧居家護理師訪視安養機構的一位阿嬤，護理師問：「家人有來嗎？」

她搖搖頭！落寞的神情明顯的是一種溫度的期待！

在醫護照顧告一段落，

護理師：「想不想出去逛逛？」

她皺著眉頭問：「可以嗎？」

護理師說：「我幫你請假。」

我說：「我們用輪椅帶妳出去！」

阿嬤說：「你們怎麼這麼好？」

這天下午豔陽高照，溫度應該已超過 30 度，出了安養機構阿嬤東瞧瞧西看看，彷彿劉姥姥進了大觀園，雖然馬路上沒什麼亮麗街景，走著走著前頭跳出了一家 7-11，我靈機一動問她：「想去 7-11 嗎？」沒聽到回應，但她挪移了坐姿，抬頭注視著我，「想吃巧克力還是冰淇淋呢？我請客！」

她沒有出聲但帶著靦腆的笑容，一個年近 80 歲的阿嬤，眼底充滿著孩童般的期待，也好似被炙熱的天氣曬昏了頭，不可置信的來到了冰櫃前，

「這個好不好？」

「可以嗎？」

「當然可以！」

我被她興奮的神情感動了，一個冰淇淋回饋的感動！

我非常珍惜且感謝護理師給予這溫馨陪伴的機會！也許機會並不多，但當下即是永恆！

8 月 26 日大清早下了一場傾盆大雨，帶著肅穆的心情到憶廬園向一位老師捻香行禮，這位往生長者住過安寧病房也是安寧居家的病人，更是我高中同學的父親，感恩能在生前參與病房的陪伴、洗澡與美足按摩，也曾於安寧居家服務時為老師沐浴按摩、推著輪椅到戶外欣賞夕陽餘暉，參與了這一段難得的陪伴過程，聽說老師是在平靜安詳中離去的，內心實感欣慰。

接著 10:30 趕到殯儀館懷恩廳，參加一位六歲小妹妹的追思禮拜，訊息來自安寧病房我十分敬重的一位護理師，說她會參加這場追思儀式！

追思會後她分享了心情故事：

『大雨中撐傘走進會場，
感受到卡通造型氣球的喜氣，
卻難掩離別送行的哀傷，
螢幕上播放著妳的聲影，
那是我不曾參與的你的過去，
原來這是妳的可愛聲音，
原來這是妳的過往模樣，

.

.

.

妳的重要性延續到生命最後一刻之後！
這是我第一次長時間照顧小小孩到最後，
這是我第一次參加小小孩的告別式感觸特別多，
台灣的兒童安寧療護啊～
萬盼更多有心人付出耕耘！』

在志工生涯參與病人告別式的機會不多，但有幸這天陪伴敬重的護理師參與這場追思會，也讓我經歷了不只是護理師對小妹妹深情的呵護關懷，還兼顧到病人的善終、家人的善生與善別，對我而言是極為難得的一堂課！
參與追思禮拜沒有所謂「需要或想要」的問題，而是安寧照顧的終極目標是不會就此畫下句點！

每次結束安寧病房或安寧居家的志工服務，彷彿一場演出的落幕。
總要問一問自己：『今天的演出如何？』
這是我習慣的反思。