

那天我不及格

日期：110 年 11 月 21 日

組別：緣恩組 作者：陳家春 潤稿人：王源鋁

在現實生活中，震撼的畫面少有讓我感到緊張或焦慮的，曾有人說我是個冷靜、沉穩的人，我開玩笑地說可能是我反應較遲鈍吧！或許我只是用一個自認為較好的應對模式罷了。

那一天陪同安寧居家護理師外出訪視，我們到達病人家時，過來開門的是病人的前妻，從門口望進去一樓的客廳看起來明亮又整潔，病人背對我們坐在客廳後方的藤椅上，聽到有人進來的聲音便立刻起身，瘦高的身軀只在下半身圍著一條白色浴巾，冷漠的神情先是注視著我，突然間迅速地向我走近，然後停住腳步沉默不發一語，我眯著眼向他微笑點頭，他卻輕輕地推了我一下，然後很快地轉身離開並在客廳裡來回走動。

病人的狀況在去案家之前護理師已向我提過～一個原本善良有禮的人，因肺癌轉移到腦部後演變成躁動且不受控的狀態。就在病人快步的走動約莫 5 分鐘後，他突然扯下身上的白浴巾，光溜溜的身子就在客廳裡且奔且走，他的前妻起身並示意我們是否能協助，還頻頻說著「不好意思」，我立刻起身並試著安撫病人，無奈他奔跑著直接衝向 2 樓，我只能亦步亦趨緊跟在後，說時遲那時快～天啊！突然間他就在走道上拉肚子了…然後轉身過來抱住我…忽然又鬆手……喔～老天！

隨後跟上來的病人前妻直說「不好意思、不好意思！」，病人被我們幾個人圍著趕入浴室，現場已是一片狼藉，護理師的褲子、襪子沾染了不少糞便，而首當其衝的我也自不在話下；當場見到已離婚的前妻，未戴手套蹲在地上擦拭著糞便卻毫無怨言，我帶著五味雜陳的複雜情緒協助清理善後，一時之間還真難述說當下的心境。

折騰了一陣之後，護理師還要為病人清潔口腔，因為擔心他躁動，希望我能幫忙抓住病人的雙手，十幾分鐘前一片混亂的記憶猶存，我的眼神開始變得不自在，最後在一陣掙扎中我壓制住他，讓護理師可以完成口腔的清潔，但隨即令我感覺難過的是，我居然以擒拿方式去壓制一位病人，而這只是為了清潔病人的口腔。

事後我感到無限的自責「他只是個病人不是犯人」，第一時間我沒有認真去思考，什麼才是對病人最好的，趙老師曾諄諄教誨我們的倫理思辨呢？為了口腔清潔而使出狠招壓制住病人，唉！我真是徹底的輸了……

很多時候我們振振有辭，自以為是在幫助別人脫離苦海，殊不知卻像是將人推入火

坑似的，這是哪門子的助人啊？

此刻，啜著咖啡讓我憶起了過往難忘的畫面，也再次提醒自己～我是志工不是鬥士。