

停泊～等待風起再揚帆

日期：110 年 9 月 25 日

組別：緣恩組 作者：陳思妤 潤稿人：王源鋁

2021 年 5 月中旬的新冠疫情三級警戒，停擺了很多與人有連結的志工活動，對外腳步雖靜止下來，卻也因此開啟了向內的靜觀。暫停志工服務留駐在家的這段期間，心裡其實特別掛念著安寧病房與安寧居家的護理師、病人及家屬，偶而會想起我們曾經在服務過程中的協助、支持與陪伴。

猶記某次的安寧居家服務，跟著護理師到一位四十多歲的幼教老師家服務，瘦弱的身軀在我們的攙扶下緩步走進浴室，協助她完成洗頭、洗澡等清潔工作，接著護理師會去了解病人身體的狀況，以便幫病人跑門診時回報給主治醫師，我也會找機會跟病人或平日照顧病人的婆婆聊聊，聽聽她們傾吐彼此辛苦中的不易與不捨，也適時肯定她們是有愛、有福的人，此生才能相聚成為一家人，雖然病痛的折磨常常讓人難過、不忍，但是透過家人願意持續的照顧與支持，才更顯露出其不凡之處，也趁勢引導他們去道謝、道愛……。

有一次在居家服務移動的車程中，護理師說：病人最近常噁心嘔吐，吃什麼沒多久又吐得一塌糊塗，一而再再而三地折騰讓病人覺得活著很痛苦，還說真的希望可以早日解脫。腦海中印記著護理師的敘述，一來到病床旁我觀察著床頭筆筒裡有一把剪刀，趁著病人沒注意時默默地拎出房間外拿給病人婆婆，請她先代管並告知要多關注病人的情緒變化，雖然不確定是否有幫助，但對於每一個警訊的釋出我們都需要慎重以待。

那陣子病人心裡一直掛心著女兒上大學的科系選擇，我跟她開始有些對話，讓她知道孩子若是清楚自己的能力與使命，自然會找到自己的方向，父母親可以多和孩子聊聊，在了解狀況後多給予支持與鼓勵，也算盡到身為父母的責任了。有天居家服務時正好大女兒溫書假在家，病人主動叫我去跟她女兒聊聊，我就把握住這難得的機會，跟大女兒聊「知道媽媽的病況嗎？」、「了解媽媽對妳的期待嗎？」、「願意把握機會好好跟媽媽道謝、道愛甚至道別…」，那天離開病人家時，心裡頭充塞著滿滿說不出的感覺，分不清是心疼、不捨？還是默默的祝福？

隔天病人需回醫院輸血，護理師協助辦理前置作業後，因需要訪視當天排定服務的病人所以先行離去，雖然病人的先生也有陪同前來，但我還是自告奮勇地留下來陪伴，徵詢病人同意我想跟她先生聊聊，之後我們就離開病床到外面，談到「了解其

他家人的心理準備狀況？」、「對於兩個尚未成年的女兒，未來將如何面對與安排？」、「面對即將離開的太太是否有機會與家人一起去完成四道一道謝、道愛、道歉、道別？」，瞭解了病人一家在經歷了病程反覆進退後，願意去承擔、互相支持、照顧，一路走來一家人也因學習生命的功課而做好心理的準備，讓人深感欣慰！

當天病人輸血回家後傳給我訊息：「真的很感謝您」、「很感恩」，雖然僅有簡單的兩句話，但我感受到滿滿的相知、相惜，也即時回覆她：「相識、相聚都是緣分，可以陪伴妳走一段路也給了我一些學習，真的讓我倍感珍惜！」。

一個禮拜後，護理師告知我病人走了，內心雖有不捨但也欣慰她可以安祥從容、無掛礙，從此不再受苦了……

陪伴末期病人的最後一哩路，初期的共情、同悲常令人感到沉重，但試著帶領病人回顧其人生歷程，找出生命過往的亮點、完成未竟的心願、凝聚家人的力量……，在安寧的最後階段裡讓全家人能找到「生死兩相安」的立足點，這樣的陪伴也讓我在別人的需求裡重新看見自己的價值。