

「澡」回幸福時光

日期：110年9月25日

組別：緣恩組(安寧病房) 作者：王美惠 潤稿人：王源錕

長期臥床病人常有壓瘡問題，定期洗澡可促進身體老化角質代謝，讓新的皮膚再生能力提升，減少褥瘡產生。有很多因素都會造成家屬無法幫失能者洗澡，在安寧病房有很好的洗澡設備，可以解決這樣的問題。進入澡間的病人，有各種不同的意識程度，常會擦出不同的火花。

個案一：語出驚人。洗澡中，呈嗜睡狀態的病人突然張開眼睛說：「這是我要去的地方嗎？」之後又陷入昏睡。雖然問不到那句話的意義，但從她舒服睡著的表情，我想那將是一條美麗無怨無悔的回家路。

個案二：不發一語。洗澡的整個過程病人都沒有反應，呈昏迷狀態。護理人員和我細心的擦洗每個部位，同時溫柔的對她講話。我想她應該聽得見，這很可能是她人生中最後一次洗澡，她或許能感受到我們對她的疼惜，洗完澡看著她清潔安祥的臉龐，我內心也有一種難以言喻的平靜。

個案三：滔滔不絕。病人清醒狀態，可以自行移動到洗澡床，整個肚子脹氣脹到像個小西瓜。她說躺床躺久了，身體好癢。洗澡時說背部好癢，屁股癢，越問癢的部位就越多。她一直下指導棋，要我們幫她抓這抓那，花了一些時間幫她抓癢，我就鬧著搔她腋下，她不覺癢，笑著說不怕癢才會「顧人怨」。整個洗澡過程她開心又舒服，還想泡久一點，最後才依依不捨的結束。

使用洗澡機為患者洗澡是一項大工程。洗澡時要用到很多技巧如管子的固定、翻身移位、穿脫衣服及尿布的包裹等。還有洗澡機器操作，如洗澡床的上下升降、水溫的調控、蓮蓬頭或水龍頭式給水的選擇、病人狀況好時還可以用水療的按摩等。剛進入安寧病房當志工時，最怕的就是幫病人洗澡。從護理人員一個指令、一個動作都還手忙腳亂，搞得自己也溼答答，到後來能和病人輕鬆聊天，對我而言，盡是挑戰及歷練。

洗澡時護理人員、志工、家屬常一起為病人做身體清潔的工作。護理人員可以對全身狀態作評估；夫妻間可以有肌膚相親的機會；親子間有親情的交流時段。洗澡時的放鬆，更常是引出一段美好溫馨的回憶對話。

洗澡後的病人，身體上的不適因洗澡而得以舒緩，進而有好胃口也容易入睡。所以身體的清潔，對安寧病人及家屬都是很大的慰藉。感謝有洗澡機的發明，感謝護理

人員細心的指導，也感謝病人與我的互動。病人「澡」回幸福時光，我也在施比受有福中，「找」到幸福時光。